

Утверждаю

ИП Сергеева С.А.

Меню-требование на 28.03. 2025 г.

День 10

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли с 1,5 до 3 лет	Дошк.группы с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК			
236	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	153	185
462	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	180
70	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	35
Итого завтрак		353	400
2-ОЙ ЗАВТРАК			
82	МАНДАРИН	100	100
Итого 2-й завтрак		100	100
ОБЕД			
157	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	50
118	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	180
299	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	50	70
377	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	130
497	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	150	180
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	20
Итого обед		515	630
ПОЛДНИК			
289	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГ/МОЛОКОМ	150	180
457	ЧАЙ С САХАРОМ	180	200
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	70
Итого полдник		400	450
ИТОГО за день		1368	1580

Технолог

Повар

С.С.С.

Медработник